



Утверждено
Директор МОАУ «СОШ №3»
Т.Н. Елисеева

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	• Проведение бесед с учителями начальных	Ежедневно	Классные руководители
		В течение года	

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. 	Еженедельно	
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». 		Учителя
	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». 	В течение года	
	<ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	Ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивное ориентирование 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре 		
	<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Лыжня России 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по волейболу 	В течение года	
	<ul style="list-style-type: none"> • Военно-патриотическая игра «Зарница» 		Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Президентские состязания 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования внутри классов и спортивных секций. 		

<p>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>5. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские собрания</p>	<p>Классный руководитель</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>