



СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательной организации

Елисеева Т. Н. Т. Н. Еее

Ф.И.О.

Подпись

Т.Н. Елисеева/подписано электронной подписью

УТВЕРЖДАЮ:

БФ ООО «КШП» Подросток

Директор

А.В.Мицеев

Ф.И.О.

Подпись

**ООО «Комбинат школьного питания «Подросток»
Примерное 12— дневное меню
дополнительного питания ОБЗ
общеобразовательных организаций
2023-2024 учебный год**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

Примерное меню дополнительного питания на 2023-2024 год

День : Четверг 10

сезон: Зима

Неделя : 2

№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетиче ская ценность	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
Дополнительное питание																										
ТТКС8	Фруктовый чай с яблоком	200	0,2	0	35	115				0	1,2		6,9	9,2	5,9	0,54	91,6	0,87	0,1	3,13						
ТТКС11	Булочка «Дорожная»	60	4,2	6,66	26,52	196,74	0,096	0,05		19,14	0,86	38	15,1	9,48	0,92	30	0,84	2,82	11,13							
Итого:		260	4,4	6,66	61,52	311,74	0,096	0,05	0	20,34	0,86	44,9	24,3	15,38	1,46	121,6	1,71	2,92	14,26							

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

Примерное меню дополнительного питания на 2023-2024 год

День : Пятница 11

сезон: Зима

Неделя : 2

№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетиче ская ценность	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
Дополнительное питание																										
ТТКС119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	1,26	0	26,1	109,97				0			0,9	0	0,09											
590****	Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0,023	0	0	0,002	1,05	27	8,7	6	0,63	0	0	0	0							
Итого:		210	3,51	2,94	48,42	235,07	0,023	0	0	0,002	1,05	27	9,6	6	0,72	0	0	0	0							

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ПОДРОСТОК"

Примерное меню дополнительного питания на 2023-2024 год

День : суббота 12

сезон: Зима

Неделя : 2

№ реч.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			энергетиче ская ценность	Витамины										Минералы									
			Белки	Жиры	Углев.		В1	В2	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо	Калий	Йод	Селен	Фтор							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20							
Дополнительное питание																										
300**	Чай с сахаром, вареньем, медом (с сахаром)	200	0,12	0	12,04	48,64				0,01			0,11													
96****	Булочка с джемом или повидлом	50	1,5	5,25	25,5	135	0,025	0	0,125	0,037	0,25	15	7,5	3,75	0,5	0	0	0	0							
Итого:		250	1,62	5,25	37,54	203,64	0,025	0,01	0,125	0,147	0,25	15	12,5	3,75	0,9	21	0	0	0							